



DTB TENNIS-SPORTABZEICHEN

# PRÜFKARTE STUFE BLAU



Nachname \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

Verein/Schule/Organisation \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon/E-Mail \_\_\_\_\_

Übung 1	Übung 2	Übung 3 <small>(ausgenommen B 1 Blindentennis)</small>	Übung 4		Übung 5			<b>Gesamt</b> <small>(max. 56 Punkte B1 Blindentennis: max. 32 Punkte)</small>
Vorhand in Zielbereiche	Rückhand in Zielbereiche	Cross Volley	Werfen in das Aufschlagfeld nach rechts	Werfen in das Aufschlagfeld nach links	Sprint-Test			
<b>1 Punkt:</b> pro korrektem Treffer	<b>1 Punkt:</b> pro korrektem Treffer	<b>3 Punkte</b> pro korrektem Treffer <b>2 Punkte</b> bei Ball über das Netz <b>1 Punkt</b> bei jeder Ballberührung	<b>2 Punkte</b> pro korrektem Treffer <b>1 Punkt</b> bei Ball über das Netz	<b>2 Punkte</b> pro korrektem Treffer <b>1 Punkt</b> bei Ball über das Netz	1 Punkt > 22 Sek. 2 Punkte 22 Sek. 3 Punkte 21 Sek. 4 Punkte 20 Sek. 5 Punkte 19 Sek. 6 Punkte 18 Sek. 7 Punkte 17 Sek. 8 Punkte < 16 Sek.	<b>Rollstuhltennis</b> 1 Punkt > 39 Sek. 2 Punkte 37 Sek. 3 Punkte 35 Sek. 4 Punkte 33 Sek. 5 Punkte 31 Sek. 6 Punkte 29 Sek. 7 Punkte 27 Sek. 8 Punkte < 25 Sek.	<b>Blindentennis</b> 1 Punkt > 34 Sek. 2 Punkte 34 Sek. 3 Punkte 32 Sek. 4 Punkte 30 Sek. 5 Punkte 28 Sek. 6 Punkte 26 Sek. 7 Punkte 24 Sek. 8 Punkte < 22 Sek.	
Anmerkungen:	Anmerkungen:	Anmerkungen:	Anmerkungen:	Anmerkungen:	Anmerkungen:			
VH VH VH VH VH VH	RH RH RH RH RH RH	RH VH VH RH RH VH RH VH			Zeit:	Zeit:	Zeit:	
Punkte:	Punkte:	Punkte:	Punkte:	Punkte:	Punkte:	Punkte:	Punkte:	<b>Punkte:</b>



**Bronze**  
(1-27 Punkte  
1-15 Blindentennis)



**Silber**  
(ab 28 Punkte  
ab 16 Blindentennis)



**Gold**  
(ab 42 Punkte  
ab 24 Blindentennis)

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift des\*der Prüfer\*in \_\_\_\_\_