



DTB TENNIS-SPORTABZEICHEN

PRÜFKARTE STUFE GELB



Nachname _____

Vorname _____

Geburtsdatum _____

Straße, Nr. _____

Verein/Schule/Organisation _____

PLZ/Ort _____

Telefon/E-Mail _____

Übung 1						Übung 2						Übung 3						Übung 4						Übung 5						Gesamt (max 108)								
cross/longline Vorhand						cross/longline Rückhand						cross/longline Vorhand-Volley			cross/longline Rückhand-Volley			Aufschläge von rechts			Aufschläge von links			Sprint-Test			Rollstuhltennis											
1 Punkt: jeder Treffer in das richtige Feld und < T-Linie 2 Punkte: jeder Treffer in das richtige Feld und < T-Linie + 2. Aufsprung auf oder hinter der Power-Linie 2 Punkte: jeder Treffer in das richtige Feld und > T-Linie 3 Punkte: jeder Treffer in das richtige Feld und > T-Linie + 2. Aufsprung auf oder hinter der Power-Linie						1 Punkt: jeder Treffer in das richtige Feld und < T-Linie 2 Punkte: jeder Treffer in das richtige Feld und < T-Linie + 2. Aufsprung auf oder hinter der Power-Linie 2 Punkte: jeder Treffer in das richtige Feld und > T-Linie 3 Punkte: jeder Treffer in das richtige Feld und > T-Linie + 2. Aufsprung auf oder hinter der Power-Linie						1 Punkt: im richtigen Halbfeld, aber zu kurz oder zu lang 2 Punkte: im vorgegebenen Zielfeld			1 Punkt: im richtigen Halbfeld, aber zu kurz oder zu lang 2 Punkte: im vorgegebenen Zielfeld			1 Punkt: im richtigen Aufschlagfeld 2 Punkte: im richtigen Aufschlagfeld und 2. Aufsprung auf oder hinter der Power-Linie 2 Punkte: im richtigen Halbfeld 3 Punkte: im richtigen Halbfeld und 2. Aufsprung auf oder hinter der Power-Linie			1 Punkt: im richtigen Aufschlagfeld 2 Punkte: im richtigen Aufschlagfeld und 2. Aufsprung auf oder hinter der Power-Linie 2 Punkte: im richtigen Halbfeld 3 Punkte: im richtigen Halbfeld und 2. Aufsprung auf oder hinter der Power-Linie			1 Punkt 39/38 Sek. 2 Punkte 37/36 Sek. 3 Punkte 35/34 Sek. 4 Punkte 33/32 Sek. 5 Punkte 31/30 Sek. 6 Punkte 29/28 Sek. 7 Punkte 27/26 Sek. 8 Punkte 25/24 Sek. 9 Punkte 23/22 Sek. 10 Punkte 21/20 Sek. 11 Punkte 19/18 Sek. 12 Punkte < 17 Sek.				Rollstuhltennis 1 Punkt >45 Sek. 2 Punkte 45 Sek. 3 Punkte 43 Sek. 4 Punkte 41 Sek. 5 Punkte 39 Sek. 6 Punkte 37 Sek. 7 Punkte 35 Sek. 8 Punkte 33 Sek. 9 Punkte 31 Sek. 10 Punkte 29 Sek. 11 Punkte 27 Sek. 12 Punkte < 25 Sek.										
Anmerkungen:						Anmerkungen:						Anmerkungen:			Anmerkungen:			Anmerkungen:			Anmerkungen:																	
VH	VH	VH	VH	VH	VH	RH	RH	RH	RH	RH	RH	VH	VH	VH	VH	VH	VH	RH	RH	RH	RH	RH	RH													Zeit:	Zeit:	
Punkte:						Punkte:						Punkte:			Punkte:			Punkte:			Punkte:			Punkte:			Punkte:											



○ **Bronze**
(ab 27 Punkte)



○ **Silber**
(ab 54 Punkte)



○ **Gold**
(ab 81 Punkte)

_____ Datum

_____ Unterschrift des*der Prüfer*in