DTB TENNIS-SPORTABZEICHEN

PRÜFKARTE STUFE ORANGE

Nachname _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____

Straße, Nr. _____ Verein/Schule/Organisation _____

PLZ/Ort _____ Telefon/E-Mail _____

Übung 1	Übung 2	Übung 3		Übung 4		Übung 5			Gesamt (max 72)
cross/longline Vorhand	cross/longline Rückhand	cross/longline Vorhand-Volley	cross/longline Rückhand-Volley	Aufschläge von rechts	Aufschläge von links	Sprint-Test			
1 Punkt: jeder Treffer in das richtige Feld und < 4,5m **2 Punkte:** jeder Treffer in das richtige Feld und > 4,5m	**1 Punkt:** jeder Treffer in das richtige Feld und < 4,5m **2 Punkte:** jeder Treffer in das richtige Feld und > 4,5m	**1 Punkt:** in der richtigen Feldhälfte, aber zu kurz oder zu lang **2 Punkte:** im vorgegebenen Zielfeld	**1 Punkt:** in der richtigen Feldhälfte, aber zu kurz oder zu lang **2 Punkte:** im vorgegebenen Zielfeld	**1 Punkt:** pro korrektem Treffer	**1 Punkt:** pro korrektem Treffer	1 Punkt 21 Sek. 2 Punkte 20 Sek. 3 Punkte 19 Sek. 4 Punkte 18 Sek. 5 Punkte 17 Sek. 6 Punkte 16 Sek. 7 Punkte 15 Sek. 8 Punkte 14 Sek. 9 Punkte 13 Sek. 10 Punkte 12 Sek. 11 Punkte 11 Sek. 12 Punkte < 10 Sek.	**Rollstuhltennis** 1 Punkt >42 Sek. 2 Punkte 42 Sek. 3 Punkte 40 Sek. 4 Punkte 38 Sek. 5 Punkte 36 Sek. 6 Punkte 34 Sek. 7 Punkte 32 Sek. 8 Punkte 30 Sek. 9 Punkte 28 Sek. 10 Punkte 26 Sek. 11 Punkte 24 Sek: 12 Punkte < 22 Sek.	**Blindentennis** 1 Punkt >40 Sek. 2 Punkte 38 Sek. 3 Punkte 36 Sek. 4 Punkte 34 Sek. 5 Punkte 32 Sek. 6 Punkte 30 Sek. 7 Punkte 28 Sek. 8 Punkte 26 Sek. 9 Punkte 24 Sek. 10 Punkte 22 Sek. 11 Punkte 20 Sek. 12 Punkte < 18 Sek.	
Anmerkungen:	**Anmerkungen:**	**Anmerkungen:**	**Anmerkungen:**	**Anmerkungen:**	**Anmerkungen:**				
VH VH VH VH VH VH	RH RH RH RH RH RH	VH VH VH VH VH VH	RH RH RH RH RH RH			Zeit:	Zeit:	Zeit:	
Punkte:	Punkte:	Punkte:	Punkte:	Punkte:	Punkte:	Punkte:	Punkte:	Punkte:	**Punkte:**

○ **Bronze** (ab 18 Punkte)

○ **Silber** (ab 36 Punkte)

○ **Gold** (ab 54 Punkte)

Datum _____ Unterschrift des*der Prüfer*in _____